



---

## Gesundheit - Clever in Sonne und Schatten

Die Initiative „Clever in Sonne und Schatten“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Deutschen Krebshilfe, der Uniklinik und Universität Köln, Universitätskrebszentrum Dresden und der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention (ADP).

Deren Ziel ist es, den richtigen Umgang mit der Sonne und ihrer UV-Strahlen in die Lebenswelt der Kinder zu inkludieren (integrieren), sei es im Kindergarten, zu Hause oder draußen.

Wichtig zu wissen hierbei ist, dass Kinderhaut gegenüber UV-Strahlen besonders empfindlich ist.

Um die Befähigung zur Lebenskompetenz und die Verantwortungsübernahme für seinen eigenen Körper zu vertiefen, werden den Kindern grundlegende Kompetenzen für einen richtigen Umgang mit UV-Strahlen kindgerecht vermittelt.

Zu erwähnen seien hier das Aufsuchen von Schatten, das Tragen schützender Kleidung oder das Richtige dosieren und verwenden der Sonnencreme.

Ebenfalls unterstützt das Projekt „Clever in Sonne und Schatten“ das Kita-Personal mit pädagogischem Material und Fortbildungsmöglichkeiten, um unsere Vorbildfunktion zu stärken.

Für diesen Einsatz des gesamten Kita-Teams wurde unsere Kita als Sonnenclevere-Kita, zusätzlich mit einem Schild für die Haustür, ausgezeichnet.

Alle 3 Jahre findet eine Rezertifizierung statt, da die Leitlinien zur Prävention von Hautkrebs immer wieder aktualisiert werden und die Kinder frühzeitig und kindgerecht für dieses Thema sensibilisiert werden sollen.

Die wichtigste Empfehlung zum UV-Schutz ist und bleibt:

- Aufsuchen von Schatten
- Tragen schützender Bekleidung und Sonnenhut
- Auftragen von Sonnenschutzmitteln